

Montlhérienne 2023 : encore un crû exceptionnel

Les mots manquent pour décrire cette 18^{ème} édition de la randonnée de La Tomate contre la Dystonie

La préparation

Avant de narrer ces 4 jours, attardons-nous un peu sur la préparation qui explique le pourquoi de cette réussite, préparation qui s'étale sur une année et une dizaine de réunions. **Dès la fin mai**, l'association a fixé le calendrier et choisi de garder le nouveau parcours emprunté en 2022 au vu de l'accueil reçu; **pour notre logisticienne Raymonde**, il faut alors vite contacter les hébergements : 1^{ère} surprise, Montrem n'est plus disponible, **ce sera donc à la « maison familiale du Bergeracois » à La Force** près de Bergerac que se clôturera la rando, avec un déjeuner à Vaunac; ce qui entraîne un parcours inédit pour la dernière journée ; Yves prend contact avec Toto, le Président du Copo (club cyclo de Périgueux) qui nous propose un parcours avec un arrêt collation chez lui à Saint Léon sur l'Isle. **Début d'automne**, les contacts sont alors repris avec les Présidents de Codep et des clubs qui nous avaient si généreusement accueillis et qui nous renouvellent leur soutien pour 2023, ce qui permet à Charles de boucler une version presque définitive du parcours en octobre.



L'association, par **ses Président et vice-Président Serge Donadiou et Jean Pierre Mougin**, peut alors se consacrer à la **recherche** des producteurs, entreprises, magasins qui lui fourniront **des produits et des prestations à titre gracieux ou à coûts réduits** : pour cela elle peut compter sur Gérard Manceau, un cyclo bien connu de notre peloton, et sur sa fille Marie pour obtenir des **tomates des Paysans de Rougeline et des asperges du Maine et Loire** ; Charles, natif de Touraine, nous trouve un viticulteur d'Amboise pour approvisionner en vins (**Domaine des Malidores**); l'**Intermarché** nous fournira les derniers produits (fraises, confitures,...). **Début janvier**, c'est le lancement des inscriptions avec la réception des dossiers et la tenue à jour **du fichier inscriptions par Alain**. Pour Yves faire les déclarations aux préfectures des 7 départements traversés et pour Jean Pierre informer les communes concernées par notre passage, sans oublier la mise à jour des plaquettes promotionnelles. Maintenant il faut trouver si possible à titre gracieux **tous les véhicules d'accompagnement** de notre peloton et de la caravane des ventes : les municipalités de Montlhéry et de Linas

vont nous prêter chacune un véhicule, Jean Pierre obtient de Peugeot une 2008, le trésorier de l'asso. Philippe, prête un véhicule de son entreprise TPE, Ivéco : le camion bagages et Yves : la C5 comme voiture ouvreuse. Seul petit hic : cette année pas de bus de retour gratuit mais seulement un prix réduit âprement négocié par Jean Pierre. Et puis, et puis il y a les sponsors : d'abord **France Mutualiste** (floqué sur nos maillots) pour la 2^{ème} année , mais Guy Leray, un autre cyclo présent dans le peloton depuis la 1^{ère} édition en 2004, très impliqué dans notre cause, la Dystonie, et maintenant retiré en Bretagne, nous trouve un nouveau sponsor « **Legendre Immobilier** ». Les derniers jours avant le départ il faut regrouper et préparer tous ces moyens, les habiller, les équiper en radio et tablettes chargées avec les parcours : c'est le boulot des bénévoles et des participants du CCLM (Alain, Michel, Charles, Sylvain, Gilles, les 2 Yves,..). Je me suis permis de détailler cette préparation pour mieux vous expliquer pourquoi ça marche !

Les cyclos et cyclotes

Les petites graines semées lors de la journée des retrouvailles en septembre 2021 et la présence régulière du CCLM au Tour d'Indre et Loire ont porté leurs fruits sans oublier le bouche à oreille des habitués : c'est ainsi que Jean-Michel et Farid de Levallois accompagnent Sylvie et Rony, Juan de Drancy a convaincu Raymond et Gilbert, ils sont trois de l'UC Arpajon avec Francis, Gérard de Sénart est venu avec un autre Gilbert et bien sûr Valérie toujours la première à s'inscrire, nos fidèles voisins de Brétigny sont toujours à quatre mais ils ont renforcé la gente féminine avec Nathalie, merci Christian, digne représentant de la direction de la FFCT de ta participation avec Thierry. Je ne peux passer sous silence la présence renouvelée des 5 tourangeaux (le capitaine de l'arrière Jean Marie et la cyclote de l'avant Martine, Régis, Thierry et Jacky), bravo à tous les autres qui ont rejoint le peloton, mais puisqu'il faut décerner une palme, je vais l'attribuer aux habitués du Calvados Jean Marc et Jean Pierre pour leur recrutement : Pierre et... et ... Stanny Le Roi de Belgique, pas forcément un grand rouleur mais quel animateur (chapeau bas l'artiste). Signalons que notre cyclo-campeur Luc est rentré à bon port 7 jours après nous. **Sur les 58 participants, 36 en sont donc à leur première ou seconde participation**, ce qui garantit la pérennité de notre peloton.

La randonnée

La randonnée démarre dès le **mercredi 3 mai matin sur la Place du Marché de Montlhéry** avec le premier point de vente des produits par les bénévoles de **l'association La Tomate contre la Dystonie** ; cette première journée inaugure bien des recettes attendues au bénéfice de la recherche sur la Dystonie. Un apéritif clôt cette journée de préparation avec quelques discours de Serge, de Jean Pierre Mougin et des maires de Montlhéry et Linas unis pour nous encourager. J'en profite pour accueillir les cyclos déjà présents sur place.



Jeudi 4 mai c'est le départ : tout se passe au **Parc de la Souche**, quasiment au pied de la Tour de Montlhéry : dès 6h15, les cyclos se pressent dans le parc pour les ultimes préparatifs: déchargement des vélos, stationnement des voitures et surtout chargement des bagages dans le véhicule prêté par Iveco: nos cyclos retrouvent leurs deux dévoués bagagistes, **Christine et Yves**. Une première collation en partie offerte par La Margotine avant le départ à 7H 30 précises: la caravane du peloton s'élance encadrée par 4 motards de MEST avec en tête la voiture ouvreuse et ses pilote et copilote Alain et Chantal et en queue le minibus balai piloté par le fidèle Patault.

Pour décrire les 4 jours de cyclisme quoi de mieux que de reprendre les résumés de Christian et de Jean Marie

Les étapes, bien qu'à allure audax, permettaient une bonne dépense d'énergie. Jugez en plûtôt

- Montlhéry – Vendôme : 177 km et 1180 m de dénivelé
- Vendôme – Beaumont Saint Cyr (86) : 190 km et 1400 m de dénivelé.
- Beaumont Saint Cyr – Saint Junien (87) : 181 km et 1841 m de dénivelé.
- Saint Junien – Bergerac (26) : 178 km et 1500 m de dénivelé.

Nous avons parcouru 726 km en 4 jours, Nous avons pédalé pendant 31h et 50mn :Soit une allure moyenne de progression de 22,81 km/h



L'ambiance et la convivialité vont monter crescendo dans le peloton au fur et à mesure que les participants vont se connaître. Après la collation offerte par le Lions local à Auneau et la pause déjeuner **au CRJS de Chartres** avec la présence du Président du Codep 28, Philippe Ragache, et de son trésorier, c'est un vent de face, bien connu des cyclos, qu'il faut affronter dans la traversée de la Beauce: ouf, la collation à Dangeau permet de reprendre souffle et à Stanny de procéder à quelques réglages de sa monture, mais peut-être déjà trop tard pour ses genoux !! Le parcours est plus agréable le long du Loir pour rejoindre **Vendôme** et notre peloton va se voir renforcé progressivement d'une quinzaine de cyclos du club cycliste de cette ville, club qui nous offre un rafraîchissement à l'arrivée.

Le lendemain, changement de décor avec la pluie matinale : départ mouvementé, il manque quelques casques égarés dans les caves de l'auberge ! Une première crevaison sur la route humide: c'est pour ma pomme, je retrouve Stanny dans le minibus; à la collation de Monnaie de serviables cyclos (Jean Marie, Sylvain, ...) réparent et changent la chambre à air et le ...pneu, prétextant que je roulais avec des pneus usés (merci quand même). Rien à redire **sur l'accueil par les « randonneurs modéniens »** : du haut niveau comme toujours. On file vers **Cinq Mars La Pile** où comme l'an dernier, l'accueil est digne d'une étape du Tour de France avec la présence de Mme le Maire et autres personnalités de la municipalité et du club de Régis, les Cyclos d'Effiat : photos et brandade de morue au menu chez Kiki dans une joyeuse ambiance !!! et bien sûr on prend un peu de retard ! Sous l'impulsion de notre Président Serge, le peloton repart avec comme capitaines à l'avant des cyclos de Chinon (d'ailleurs Charles a troqué son maillot CCLM pour un maillot des Cyclos Randonneurs Chinonais) qui nous ont rejoints sur un parcours des plus pittoresques avec le tour du château de Langeais, puis sur les berges de la Loire avant de s'arrêter devant le **château de Rigny Ussé, le château de la Belle au Bois Dormant** et de traverser Chinon ; traversée perturbée par la pluie : le peloton explose, certains s'arrêtent pour bâcher, d'autres continuent sous la houlette des chinonais avant un regroupement le long de la Vienne et la fin de la pluie.



Que dire alors de l'arrêt ravitaillement sous les magnifiques **Halles de Richelieu** : Isabelle, la dynamique Présidente des Cyclos Richelais, nous y attend avec ses collègues de club et avec Monsieur le Maire pour des rafraîchissements bienvenus. Pour notre arrivée, plus groupée que l'an dernier, à **Beaumont Saint Cyr**, la pompe à bière installée par Corine nous attend : deux fûts y passent ! Vente de maillots de la Dystonie à la fin du repas : je découvre que Thierry de l'UC Arpajon a été l'enseignant de ma fille Magali (le monde est petit !).

Au menu du samedi la journée la plus dure mais toujours pittoresque le long de la Vienne, de la Gartempe et des Blourde, les traversées de Saint Germain et son abbaye, de Saint Savin, de Lussac, les forêts de Bellac, les Monts de Blond : la seule et unique erreur de parcours de la voiture ouvreuse pour accéder à la collation à Saint Savin; Charles nous fait une « petite » frayeur à l'arrivée de la pause déjeuner de Mouterre: il fait chaud et le relief est très chahuté ! une dizaine de cyclos et cyclotes de Saint Junien amenés par Didier Roy et Gilbert Cibert nous ont rejoints. A Bellac, accueil en musique par la ducasse locale.

Saint Junien : une étape incontournable avec passage obligatoire à l'Hyper U qui nous offre collation et le diner et où on retrouve une figure historique de La Tomate contre la Dystonie, je veux dire : Jean Marie Lagorce, qui n'a pas oublié cette année la pompe à bière. Certes quelques discours au lycée Paul Eluard qui nous héberge, des remises de dons substantiels mais il faut quand même rappeler pourquoi on pédale. Un peu stressé le Yves pendant le diner ? il y a de quoi pour un ch'ti : Lens mène 1-0 à la mi-temps contre Marseille, on peut donc entonner une 1^{ère} fois « Les Corons » ; je m'endors rassuré par un 2-0 provisoire.

Dimanche, c'est déjà la dernière journée ; elle commence en fanfare dans la salle de la mairie pour le copieux petit déjeuner ; Stanny a revêtu son maillot aux couleurs de la France et moi celui du RC Lens : et c'est parti pour un nouveau et complet « Les Corons ». Faut quand même pédaler ce matin direction Châlus, là où périt Richard Cœur de Lion. Charles est remonté sur son vélo, Stanny se réserve pour les 10 derniers kms de l'après-midi ! Après Châlus c'est un parcours inédit sur de petites routes au sein du Périgord Vert accompagné par quelques bruines. Soleil de retour pour le déjeuner à Vaunac: un repas substantiel dans une belle salle avant la photo de groupe.



La randonnée se termine le long de l'Isle : Le peloton est attendu pour la dernière collation organisée par le Copo et son Président Toto à Saint Léon sur l'Isle avant de clore à La Force.

Pour accompagner le dîner de clôture, Raymonde a réservé deux chanteurs pour l'animation, mais c'était sans compter Raymond et « La Montagne », Yves à qui on réclame à nouveau les Corons et surtout notre Stanny le Roi de Belgique, notre Offenbach de la rando et compositeur de « Comme à la maison ». Je recharge un fût de bière qui va vite se vider et c'est l'ensemble des bénévoles et cyclos qui accompagnent les troubadours de Raymonde : une soirée mémorable au bonheur de chacune et chacun.



Lundi retour à la maison en car sauf nos montalbanais qui rentrent au pays en train et pour notre cyclo-campeur Luc qui entreprend un retour par les routes de France. Le camion Iveco et la remorque CCLM sont chargées à ras bord. Vos nombreuses réservations dans le car des cartons de vin et des cagettes de tomates vont permettre à la caravane des bénévoles de l'association de solder le stock des produits et ainsi contribuer au don final pour la recherche.



Un grand bravo à chacune et à chacun pour votre implication et votre convivialité qui ont fait le succès de cette 18ème édition de la randonnée de La Tomate contre la Dystonie et tout particulièrement à 5 féminines Martine, Nathalie, Patricia, Sylvie et Valérie. Un grand merci à toutes celles et tous ceux qui n'étaient pas sur le vélo mais qui se sont dévoués, aux capitaines de route qui se sont relayés pour nous permettre de pédaler en toute sécurité.

