



La tomate
CONTRE
LA DYSTONIE



De Montlhéry (Essonne) à Bergerac (Dordogne)

LA MONTLHERIENNE

700 kms

du
4 au 7 mai

2023

L'association «**La Tomate contre la Dystonie**»
en liaison avec le Club de Cyclotourisme de Linas Montlhéry (CCLM)
vous propose la 18^{ème} édition de sa randonnée caritative.
Pour le plaisir de pédaler ensemble dans une ambiance conviviale
et toujours au bénéfice de la lutte contre la Dystonie

Le parcours de 700 kms



Le parcours à travers la Beauce,
la Touraine,
le Limousin et la Dordogne, longera
la Loire, la Gartempe, la Vienne
et visitera des cités célèbres
et des sites classés BCN/BPF tels que
Gallardon, Chartres, Chinon,
Montmorillon, Cieux, Châlus...

AVEC LE SOUTIEN DES VILLES DE MONTLHERY ET DE LINAS



UNE RANDONNEE EN TOUTE SECURITE

- 🌀 En peloton, à allure modérée, régulée par des capitaines de route
- 🌀 Encadrée par 4 motards brevetés «moto-escorteur»
- 🌀 Avec en logistique : une voiture ouvreuse, une voiture médicale et un minibus balai et dépannage
- 🌀 Dans le respect des règles sanitaires en vigueur



Restauration et commodités

- Collation au départ
- Le midi : repas à table
- Deux ravitaillements : un le matin et l'autre l'après-midi
- Soirées étape en villages vacances et lycées
- Soirée de clôture

POUR S'INSCRIRE

Tarif : 450€
avec une déduction fiscale de 220€
Ouverture des inscriptions : Fin janvier
Fiche d'inscription sur cclm.fr
Nombre de participants limité à 60
Participation : adulte licencié

INFORMATIONS PRATIQUES

Départ et arrivée à Montlhéry
Accueil le 4 mai à partir de 6h30
Départ à 7h30
Parking voitures fermé
Retour en car le lundi 8 mai : arrivée
autour de 15h30

RENSEIGNEMENTS : LATOMATECONTRELADYSTONIE.FR / CCLM.FR / 06 84 25 11 70