

UNE RANDONNÉE DE 700 KM SUR 4 JOURS AU DÉBUT DU MOIS DE MAI
ENTRE MONTLHÉRY (ESSONNE) ET LA DORDOGNE,
AVEC DES ÉTAPES JOURNALIÈRES DE 160 À 180 KM.



La Montlhérienne
UNE RANDONNÉE
EXCEPTIONNELLE
ET CARITATIVE

Montlhéry

Chartres

Saint Junien

Chinon

Châtellerault

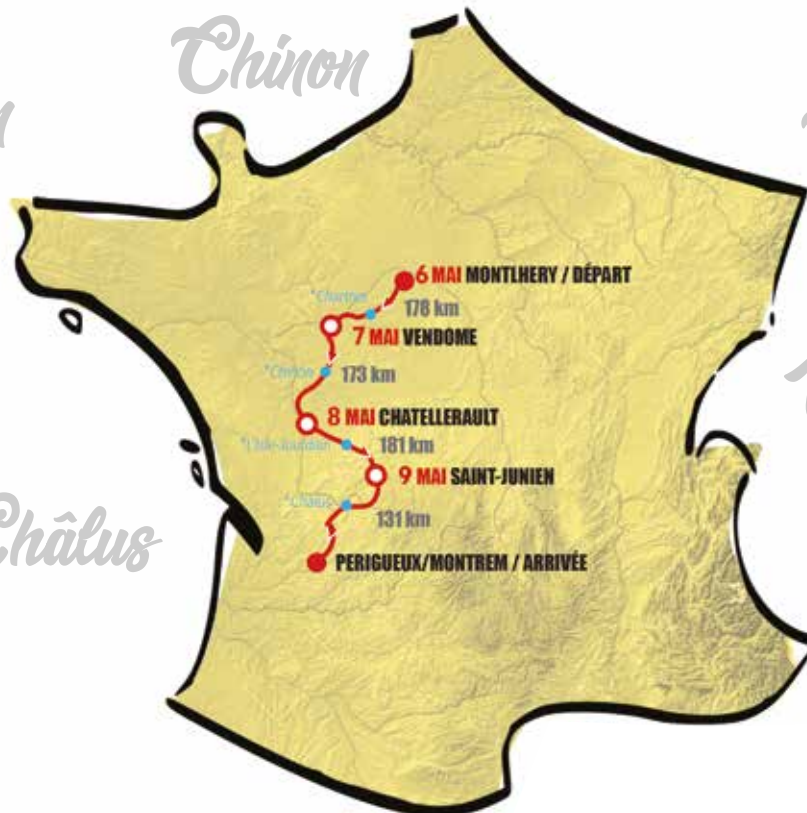
Richelieu

Vendôme

Châlus

Montrem

Bellac





UNE RANDONNÉE DE CYCLOTOURISME

La Beauce, la Touraine, le Poitou, le Limousin et le Périgord.

Une randonnée qui visite des hauts lieux historiques et de tourisme : d'abord **Monthéry** et sa Tour millénaire vestige d'un château médiéval, la Cathédrale de **Chartres** chère à Charles Péguy, **Vendôme** et sa porte Saint Georges, le château de **Chinon** où Jeanne d'Arc a rencontré le Roi de France, l'immense

halle de **Richelieu**, le Château de **Châlus** où fut tué Richard Cœur de Lion et bien d'autres lieux répertoriés par les BPN/BPF de la FFCT : Gallardon, Trôo, Cieux, Le Dorat, Brantôme...



UNE RANDONNÉE CARITATIVE

La Monthérienne est organisée **pour recueillir des fonds** pour soutenir la recherche médicale sur **la Dystonie**, maladie neurologique rare qui entraîne des mouvements incoordonnés des membres et des déformations du corps et dans sa forme aigüe peut conduire à la mort.

En parallèle à la randonnée, une caravane de bénévoles vend des produits alimentaires régionaux fournis par des donateurs.





UNE RANDONÉE EN TOUTE SÉCURITÉ

Les cyclistes roulent en peloton, si possible deux par deux, **escortés par 4 motards brevetés** Motos-Escorteurs qui facilitent la progression du peloton et assurent les priorités.

Le peloton pédale à vitesse régulée précédé **par une voiture ouvreuse et suivi par une voiture médicale** et un minibus dépannage et balai. La Montlhérienne emprunte les règles des Audax avec capitaines de route et serre file.



UNE LOGISTIQUE BIEN RODÉE

- ◆ Soirées étape en centres de vacances ou lycées (chambre pour couple)
- ◆ Déjeuner chaud en restaurant ou auberge
- ◆ Arrêts collation organisés avec le concours des clubs de cyclos locaux ou associations
- ◆ Défibrillateur et ravitaillement de secours dans la voiture médicale
- ◆ Valise mécanique et roue de secours dans le minibus balai
- ◆ Camion bagages



UNE RANDONNÉE SPORTIVE ET CONVIVIALE

Si le parcours ne présente pas de difficulté particulière dans les plaines de la Beauce et les pays de la Loire, le relief est plus vallonné dans le Limousin et le Périgord, mais l'encadrement du peloton et la régulation de la vitesse permettent de s'économiser. À l'arrière du peloton il y a toujours quelques cyclos prêts à vous aider. Une seule recommandation : **s'être entraîné** une ou deux fois avant le départ sur de longues distances.

La convivialité, la solidarité et la générosité sont les marques de fabrique de la randonnée. Convivialité entre les cyclos au sein du peloton et avec les bénévoles qui assurent une logistique efficace. Solidarité pour que chaque cyclo puisse rallier le peloton en cas de difficulté. Générosité de tous les donateurs, bénévoles, clubs cyclistes locaux qui offrent gratuitement leurs services à la randonnée. Durant le parcours des cyclos de clubs locaux rejoignent le peloton pour un bout d'étape.

L'ORGANISATION

La Montlhérienne est organisée par l'association la « Tomate contre la Dystonie » qui se charge de la logistique.

- ◆ Le CCLM, Club de cyclotourisme de Linas-Montlhéry, partenaire de l'association, gère la partie cycliste de la randonnée : inscriptions, conduite du peloton et sécurité.
- ◆ Le Lions Club de Montlhéry apporte son concours à l'association.



France Mutualiste est le partenaire majeur de la Montlhérienne



Les dons récoltés sont remis à un laboratoire de recherche sur la Dystonie de l'ICM (Institut du Cerveau)

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- ◆ La randonnée est au calendrier de la FFCT : elle a le soutien du bureau et de plusieurs Présidents de Codep et est bien connue de la Direction des Audax
- ◆ Les inscriptions se font à partir de mi-janvier et sont closes à mi-avril
- ◆ Pour des raisons de logistique et de sécurité le nombre de participants est limité à 60
- ◆ Le départ et l'arrivée se font à partir de Montlhéry
- ◆ La Mairie de Montlhéry met à disposition un parking fermé pour stationner les véhicules des cyclistes
- ◆ Pour ceux qui arrivent la veille, le CCLM peut se charger de réserver une chambre d'hôtel
- ◆ Le retour de Dordogne (Montrem pour l'édition 2021) est assuré par car et les vélos par le camion bagages avec un pique-nique sur aire d'autoroute
- ◆ Le tarif, tout compris, est de 430 €. La randonnée étant caritative et l'association La Tomate contre la Dystonie étant reconnue d'utilité publique, un reçu fiscal de 210 € est remis à chaque inscription.

CONTACT

YVES BLONDIAUX, vice-Président du CCLM et de la Tomate contre la Dystonie

Mail : yves.blondiaux@orange.fr

Tél : 06 84 25 11 70

